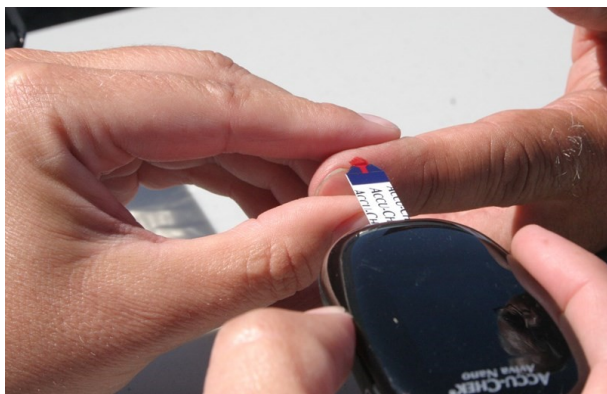


## **Flash-afgørelse: Sådan forholder du dig**



Flash glukosemåling kan være en god idé for mennesker med diabetes, som af forskellige årsager ikke har mulighed for at måle blodsukker på den almindelige måde, som ses her.

**I slutningen af maj måned kom den længe ventede afgørelse fra Ankestyrelsen om adgangen til flash glukosemåling. Læs mere på side 3 og side 4.**

---

## **Foredrag på Rigshospitalet, Glostrup med Læs centerdirektør Allan Flyvbjerg fra Steno Diabetes Center Copenhagen (SDCC)**



I midten af maj måned inviterede Diabetesforeningen alle medlemmer fra lokalforeningerne på Vestegnen og Tårnby/Dragør til et foredrag på Rigshospitalet Glostrup med centerdirektør Allan Flyvbjerg fra Steno Diabetes Center Copenhagen om den fremtidige diabetesbehandling i Region Hovedstaden. Foredraget var ledsaget af en række slides og det blev aftalt, at de blev sendt til medlemmerne. Nu er de sendt til medlemmer med e-mail og bliver lagt ud på vores hjemmeside:

[albertslund.diabetes.dk](http://albertslund.diabetes.dk), hvorfra de kan læses eller kopieres.

---

## **Træn med Diabetesforeningen i sommerferien i Sundhedshuset - Træning fem gange hver uge**

**Indtil august er der mulighed for at træne fem gange om ugen.**

**Træningen med maskiner er blevet udvidet, da 10 medlemmer af foreningen er blevet uddannet som instruktører.**

**Diabetesforeningen i Albertslund er blevet oprettet på net-siden "holdsport.dk", hvor det er muligt at melde sig til aktiviteterne. Læs mere på side 2 og på kalenderen side 5.**

# Omkring 150 deltagere til Diabetesforeningens arrangement med "Guldroyen" Eskild Ebbesen i cafesalen i Sundhedshuset



Der var omkring 150 deltagere, da Diabetesforeningen i Albertslund i starten af maj inviterede til temamøde med "Guldroyen" Eskild Ebbesen i Sundhedshuset. Temaet var "Motivation til en sund livsstil" og der var stor spørgelyst blandt deltagerne. Eskild Ebbesen fortalte, hvor vigtigt det var at sætte realistiske mål og fokusere på træningen. Selvom han fortalte mest om træning fortalte han også, at han for nogle år siden blev stoppet på gaden, da en dame roste hans talenter som danser – mens han var med i "Vind med Dans"! Man bliver ekstra kendt, når man er med i TV-serier!

I pausen var der uddeling af pjecer fra Diabetesforeningen, som også havde opsat indsamlingsbøtter til indsamlingen til børn med diabetes type 1. Det var også muligt at købe Eskild Ebbesens bøger med autograf af forfatteren og der kom gang i kuglepennen. Det er første gang, at borgerne i Albertslund fik mulighed for at møde Eskild Ebbesen. Lokalforeningen i Albertslund havde lagt opslaget ud på Facebook og det var blevet delt over 1000 gange.

---

## Diabetesforeningen i Albertslund er oprettet på internet-siden "Holdsport.dk" - ny procedure for tilmelding.

I juni og juli måned udvides træningen i Sundhedshuset, således at det er muligt at motionere fem gange hver uge. Udvidelsen er blevet mulig, fordi vi nu har uddannet 10 medlemmer som instruktører, og derfor i højere grad kan benytte lokalerne i Sundhedshuset med træningsmaskiner. I perioden indtil august er det muligt at træne fem gange hver uge. Se tiderne på side 5. Vi har også indført en tilmeldingsprocedure på net-siden "Holdsport.dk", hvor Diabetesforeningen i Albertslund er blevet oprettet som hold. Hvis du ønsker at tilmelde dig træningen, skal du tilmeldes holdet på sport.dk. Det foregår således:

1. Send en e-mail til [albertslund@diabetes.dk](mailto:albertslund@diabetes.dk) med besked om, at du ønsker at deltage i træningen. Hvis du er nyt medlem (under tre måneder), skal mailen sendes en hverdag inden kl. 12 senest dagen før du ønsker at deltage. Hvis du som nyt medlem ringer på tlf. 22768834 ml. kl. 10-12 i stedet for at sende en mail, skal det også være en hverdag dagen før ønsket træning.
2. Du modtager derefter et link til oprettelse af dig som medlem på vores hold på "holdsport.dk". Klik på linket og opret dig som "medlem" med oplysninger om fornavn, efternavn og e-mailadresse. De øvrige oplysninger er frivillige. De indtastede oplysninger kan ses af andre på holdet, men ikke af medlemmer fra andre hold.
3. Når du er oprettet, kan du se holdets aktiviteter i kalenderen og du kan selv tilmelde dig aktiviteter ved at klikke på "+" tegnet på skærmen – indtil 3 timer før starttidspunkt. Du kan også afmelde dig en aktivitet, hvis du bliver forhindret ved at klikke på "-" tegnet på skærmen.
4. Husk at hoveddøren lukker kl. 17.30 på hverdage. I weekenden sørger vi for, at den er åben.

# ***Fra Diabetesforeningens hjemmeside:***

## **Flash-afgørelse: Sådan forholder du dig**

D. 31. maj kom den længe ventede principafgørelse fra Ankestyrelsen om adgangen til den nye diabetesteknologi, flash glukosemåling. Her får du en kortfattet guide i forhold til hvad afgørelsen betyder for dig, der allerede har søgt om flash glukosemåling, og dig, der står foran at søge om at få flash glukosemåling.

Her får du Diabetesforeningens forståelse af, hvad afgørelsen betyder:

Principafgørelsen om flash glukosemåling (FGM) fra Ankestyrelsen afgjorde, at teknologien både kan betragtes som et behandlingsredskab (regionens ansvar) og et hjælpemiddel (kommunens ansvar).

FGM kan enten tildeles i sygehusvæsenet – og være et behandlingsredskab - eller søges i kommunen – som et hjælpemiddel. Om det er det ene eller det andet, afhænger af hvilket behov, udstyret skal dække.

En ansøgning om FGM til kommunen skal indeholde alle relevante oplysninger. Det kan være lægelige oplysninger, men også oplysninger om din dagligdag og dit arbejdsliv.

### **Hvis du allerede har søgt?**

Hvis du har fået afslag på en ansøgning til din kommune, så skal du vente på en skriftlig afgørelse på din sag. Ankestyrelsen har lovet at afgøre alle de mange sager, de har liggende, i løbet af 1- 2 måneder.

Hvis din sag ender med, at du får afslag på FGM som hjælpemiddel, kan du kontakte dit behandlingssted for at få vurderet, om du kan få udstyret som behandlingsredskab.

### **Hvis du ikke har søgt?**

Hvis du ikke allerede har søgt, men mener, du kan have gavn af FGM, kan du vælge at starte enten hos kommunen eller dit behandlingssted. Det bestemmer du selv.

### **FGM som behandlingsredskab**

Hvis du starter med at bede dit behandlingssted vurdere, om du kan få FGM, vil behandleren tage stilling til, om FGM kan være en del af din behandling og gavne din regulering.

### **Indikatorer for FGM som behandlingsredskab (ikke udtømmende)**

- Forbedrer eller vedligeholder regulering af diabetes
- Forhindrer forringelser af funktionsniveau
- Imødegår nåleskræk
- Kræver assistance og kontrol fra sundhedspersonale.

### **FGM som hjælpemiddel**

- Hvis din behandler vurderer, at du ikke skal have FGM som behandlingsredskab, kan du søge kommunen om FGM som hjælpemiddel. Din kommune skal derefter vurdere, om du vil få en væsentligt lettere hverdag med FGM – eller om det konventionelle udstyr og testmateriale er tilstrækkeligt.
- Kommunen kan ikke afvise at vurdere din sag, selvom du evt. endnu ikke har fået vurderet af din behandler om det for dig er et behandlingsredskab. Hvis der ikke er tilstrækkelige oplysninger i din sag, vil kommunen kunne indhente yderligere oplysninger hos dit behandlingssted, før de afgør om det er hjælpemiddel.

Bemærk, at det ikke er en egentlig betingelse for at søge FGM som hjælpemiddel, at din behandler specifikt har afvist at bevilge FGM. Men kommunen har pligt til at afklare, om du kan få FGM i sygehusvæsnet. Det er nemlig først muligt, at få et produkt som hjælpemiddel, hvis ikke det kan tildeles efter sundhedsloven.

### **Indikatorer for FGM som hjælpemiddel (ikke udtømmende)**

- Afhjælper følgerne af diabetes i hverdagen og i arbejdslivet for velregulerede diabetikere

Evt. vurderet efter disse kriterier (listen er ikke udtømmende)

- Behov for mange daglige målinger, fx pga. svingende blodsukkerniveau
- Særlige fysiske gener, herunder nedsat følelse i fingerspidserne
- Ømme eller medtagne fingerspidser – særligt vurderet i forhold til arbejdsliv
- Erhvervsmæssige forhold, der gør traditionel blodsuktermåling vanskelig

Af principafgørelsen fremgår, at det ikke er tilstrækkelig grund til at bevillige FGM som hjælpemiddel, at udstyret er nemmere og mere hensigtsmæssigt at bruge eller kan skabe større tryghed og/eller fjerne ulempen ved blodsuktermålinger i offentlige rum.

### **Hvordan klager du?**

Hvis du vil klage over en afgørelse i sundhedsvæsnet, kan du henvende dig til styrelsen for patientsikkerhed. Følg linket i bunden af artiklen.

Hvis du vil klage over kommunens afgørelse, skal du i første omgang inden 4 uger klage til kommunen, der sender din sag til Ankestyrelsen, hvis afgørelsen fastholdes.

Diabetesforeningens sociale rådgivning på telefonen er åben mandage og torsdage mellem 9 og 15 – med ekstra bemanning i den kommende tid.

Du kan altid skrive til [social@diabetes.dk](mailto:social@diabetes.dk)

#### **Flash glukosemåling**

Er en ny teknologi til at måle glukose, som bruges til insulinbehandlede diabetespatienter. Metoden bruger ikke fingerprykkere og strips, men en sensorteknologi

Består af en sensor i et lille plaster og en måle-enhed på størrelse med en mobiltelefon

Sensorens lille måle-nål trænger ind i underhuden, når sensoren prikkes fast på overarmen. Sensoren måler glukoseværdien i vævsvæsken lige under huden.

Glukoseniveauet aflæses ved at føre måle-enheden hen over sensoren, hvorved den aktuelle værdi scannes og vises på et display med glukoseværdier fra de seneste otte timer

Sensoren med måle-nålen skiftes af patienten selv hver anden uge

De første videnskabelige undersøgelser af teknologien viser, den er lige så præcis som en almindelig glukosesensor

Eneste produkt på markedet er foreløbig den såkaldte Freestyle Libre fra firmaet Abbott.

Læs principafgørelsen fra Ankestyrelsen her: <https://www.retsinformation.dk/Forms/R0710.aspx?id=191593>

# Sommerferie- aktiviteter i Sundhedshuset

## - Fra onsdag d. 21. juni – mandag d. 31. juli:

Alle medlemmer af Diabetesforeningen i Albertslund kan komme op og motionere i Sundhedshuset. I sommerferien er der mulig for at træne fem gange hver uge. Her er en oversigt over de aktiviteter, du kan bruge i salene:

**Store Træningssal:** Motionscykler, Romaskiner, Løbebånd, Træk – og pres maskiner,  
**Lille træningssal:** Stepbænke, håndvægte og stænger, træningsmætter

**Alle mandage kl. 17.30 – 19 :**

Træning med fitness-maskiner i Store Træningssal og træn med vægte i Lille Træningssal.

Alle tirsdage kl. 17.30 - 19 (undtagen d. 20. juni)

Træning med fitness-maskiner i Store Træningssal og træn med vægte i Lille Træningssal og Spejsale /Flexsalen.

Alle onsdage **kl. 17.30 – 19:**

Træning med fitness-maskiner i Store Træningssal og træn med vægte i Lille Træningssal.

**Alle tirsdage kl. 17.30 – 19**

Træning med fitness-maskiner i Store Træningssal og træn med vægte i Lille Træningssal.

**Alle Søndage kl. 10.30 – 12**

Træning med fitness-maskiner i Store Træningssal og træn med vægte i Lille Træningssal.

**Du skal oprettes som bruger på vores side på SPORT.DK for at kunne melde dig til træning. Send en mail til [albertslund@diabetes.dk](mailto:albertslund@diabetes.dk) og du modtager et link til vores side på [holdsport.dk](http://holdsport.dk). Hvis du er i tvivl om, hvordan du bliver oprettet, så læs vejledningen på side 3 eller på vores hjemmeside: [albertslund.diabetes.dk](http://albertslund.diabetes.dk)**

**Når du er oprettet, så husk at tilmelde dig aktiviteterne på [holdsport.dk](http://holdsport.dk) senest 3 timer før holdet starter!**

---

**Fakta om Diabetesforeningen i Albertslund:**

Alle medlemmer af Landsorganisationen Diabetesforeningen, med bopæl i Albertslund Kommune er også medlem af lokalforeningen i daglige tale kaldet Diabetesforeningen i Albertslund, som arrangerer lokale aktiviteter f. eks. fælles træning, foredrag eller lokale arrangementer. Lokalforeningen ledes af en bestyrelse, som vælges på en årlig generalforsamling.

Dette nyhedsbrev udsendes til alle medlemmer af lokalforeningen med e-mail og til foreningens samarbejdspartnere.

Bestyrelsen har flg. medlemmer: Eva, Klaus og Glenn.

Kontaktadresse: Glenn Molbech, Egebo 27, 2620 Albertslund,

Tlf.: 22768834 / 22768835

E-mail: [albertslund@diabetes.dk](mailto:albertslund@diabetes.dk)

Læs mere på hjemmesiden: [albertslund.diabetes.dk](http://albertslund.diabetes.dk)

Læs mere på Facebook-siden: [facebook.com/diabetes.albertslund/](https://facebook.com/diabetes.albertslund/)