

Ændringer vedrørende træningen i Sundhedshuset og øvrige møder

- vedtaget af bestyrelsen d. 6. september 2017:

1. Start af holdtræning efteråret 2017.

Holdtræningen genoptages hver tirsdag kl. 17.30 -19 fra d. 19. september og indtil jul. Den første halve time bruges til opstilling af redskaber og evt. opvarmning. Kl. 18.00 starter træningen med instruktør Zenia Thorgaard, som til daglig er ansat som Manager og leder i Fitnessdk, Glostrup. Zenia Thorgaard har mange års erfaring som instruktør.

Efter endt træning kl. 19.00 pakker deltagere i fællesskab redskaber sammen inden lokalet forlades. Alle deltagere tilmeldes holdtræningen "Holdsport.dk" Eventuelle afbud til træning skal meldes på "Holdsport.dk" senest 2 timer før. Ved udeblivelse uden afbud tre gange mistes pladsen på holdet. Der er indtil generalforsamlingen intet deltagergebyr.

2. Lokaler kan reserveres til en aktivitet.

Der må ikke benyttes lokaler til flere samtidige aktiviteter. Der kan ikke foregå holdtræning og styrketræning samtidig. Hvis der afholdes medlemsmøde / offentligt møde i Diabetesforeningen i Albertslund, kan der ikke foregå træningsaktiviteter samtidigt. Alle aktiviteter skal bookes i kommunens booking-system.

3. Introduktion til træningsmaskiner.

Introduktionen til træningsmaskiner for nye deltagere varetages fremover af fitnessdk. Der arrangeres hver måned en eller to intro-træningsaktiviteter med gennemgang af maskiner. Der skal minimum være fire deltagere, før der arrangeres en intro-træning med maskinerne. Introduktionstimerne er fortrinsvis for nye deltagere, øvrige medlemmer kan deltage i træningsforløbet efter aftale. Der er indtil generalforsamlingen intet deltagergebyr for deltagelse.

5. Særlige regler for lån af træningssale med udstyr.

Af hensyn til brugernes sikkerhed, samt maskinernes holdbarhed gælder der særlige regler for lån af sale med træningsmaskiner. Diabetesforeningen i Albertslund er forpligtet til at have egen instruktør med til træningen. Denne person er ansvarlig for foreningens korrekte brug af træningsmaskiner og øvrige faciliteter. (fra Sundhedshusets retningslinjer)

Der er uddannet otte fitness-instruktører i foreningen, som har fået / får et adgangskort til lokalerne med træningsmaskiner. Instruktørerne har ansvaret for at åbne og lukke lokalerne korrekt. Desuden fungerer instruktørerne som vejledere ved styrketræningen og har ansvaret for at maskinerne benyttes korrekt. Det skal minimum være en instruktør til stede.

6. Forslag om deltagergebyr fremlægges på generalforsamlingen i februar 2018.

Til dele af aktiviteterne i 2018 bliver det formentlig nødvendigt at indføre en deltagerbetaling. På generalforsamlingen i februar 2018 træffes beslutning om indførelse af deltagergebyr på enkelte aktiviteter.

Med venlig hilsen

Bestyrelsen i Diabetesforeningen i Albertslund /Eva, Klaus og Glenn